

เมื่อสงสัยในพัฒนาการของลูก



เนื่องจากมีผู้ปกครองสนใจเข้ามาสอบถามเรื่องการวินิจฉัยเป็นครั้งคราว พร้อมทั้งบอกเล่าเกี่ยวกับพัฒนาการของลูกให้เราอ่านด้วย ก่อนที่จะตอบทำยว่า "ลูกเป็นออทิสติก" หรือเปล่า

ดิฉันขอเขียนคำตอบไว้ให้ตรงนี้ เผื่อจะได้ไว้ใช้อ้างอิงค่ะ

1. หากพ่อแม่สงสัยว่าลูกจะไม่ปกติ หรือมีพัฒนาการล่าช้า ควรจะไปขอนัดพบกุมารแพทย์ พัฒนาการเด็ก หรือจิตแพทย์เด็ก ไม่แนะนำให้พบแพทย์ทั่วไป และอย่ามัวแต่ตั้งข้อสงสัย หรือเอาแต่กลุ่มใจ วิ่งถามคนโน้นคนนี้ แนะนำให้ติดต่อขอนัดแพทย์ไว้ก่อนเลย เพราะกว่าจะได้พบแพทย์ มักจะต้องรอคิวนาน
2. ดิฉันไม่สามารถวินิจฉัยได้จากคำบอกเล่า เพราะพ่อแม่มักจะเล่าพัฒนาการของลูกในแง่มุมที่คิดว่าสำคัญ เช่น อ่าน ก. ข. ได้ ร้องเพลงได้ ช่วยเหลือตัวเองได้ หรือบอกเล่าอาการที่คิดว่าเป็นอาการ "ภาคบังคับ" ของเด็กออทิสติก เช่น เรียกไม่หัน กระตุ่นตัวเอง ซึ่งแท้จริงแล้วอาการแสดงเหล่านี้ ไม่ใช่อาการของภาวะออทิสซึมเสมอไป
3. แนวทาง DIR ฟลอร์ไทม์ เน้นพัฒนาการ 3 อย่าง ที่สำคัญต่อการวินิจฉัย คือ สัมพันธภาพที่แน่นแฟ้น ระหว่างพ่อแม่และลูก การสื่อสารด้วยสีหน้า ท่าทาง อย่างต่อเนื่อง (ถือได้นาน เมื่ออยากได้อะไรมาก ๆ) และการพูดบอกความต้องการของตัวเอง (ไม่ใช่พูดลอย ๆ) โดยจะ "เชื่อ" ช่วงที่ดีที่สุดของเด็ก ถ้าเด็กอยู่กับพ่อแม่ แล้วเด็กมีพัฒนาการดี แต่เวลาอยู่กับหมอ เด็กมีพัฒนาการไม่ดี แนวทางฟลอร์ไทม์ จะเชื่อตามที่พ่อแม่บอก และพยายามหาเหตุผลว่าทำไมเด็กถึงมีพัฒนาการที่ไม่ดี เวลาอยู่ต่อหน้าหมอ (เช่น กลัวคนแปลกหน้า ตื่นเต้น)
4. ถึงแม้ว่าเราจะมีแนวทางสังเกตให้ แต่เราพบว่าพ่อแม่ที่เครียดและกังวล มีแนวโน้มจะ "อ่าน" ลูกได้ไม่ถูกต้อง จึงยังคงแนะนำให้ขอรับการตรวจวินิจฉัยจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
5. **พยายามทำให้สงบ และตั้งสติให้ดี (คำแนะนำนี้ทำตามได้ยากที่สุด แต่สำคัญที่สุด) ให้เวลาตัวเองทำใจ ไม่บีบคั้นตัวเอง ไม่เร่งร้อน**
6. งดทีวี และคอมพิวเตอร์เกมทั้งหมด
7. เล่นกับลูกให้สนุก เล่นจนลูกติดใจ และมาชวนพ่อแม่มาเล่นด้วย
8. ไม่พยายามสั่ง ไม่พยายามสอน

9. เมื่อเวลาผ่านไป สงบจิตใจได้ดีพอควรแล้ว ให้เริ่มอ่านหนังสือ “ฟลอรีไทม์กับเด็กออสติก” แล้วจึงค่อยอ่านเล่มอื่นภายหลัง ส่วนบทความในเว็บนี้ ให้เริ่มด้วย บทความเรื่อง “พ่อน็อต นื่องู และการเริ่มต้นนับหนึ่งกับฟลอรีไทม์.”
10. สมัครเข้าร่วมอบรม “ฟลอรีไทม์สำหรับผู้เริ่มต้นใหม่” ซึ่งจัดทุก 3 เดือน ที่สถาบันแห่งชาติ เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว (ตามรายละเอียดในเว็บนี้)
11. หากไม่สะดวกเข้าร่วมอบรม อาจจะดูวิดีโอประกอบการบรรยายแทน (ดูรายละเอียดในเว็บนี้) ในวิดีโอ ไม่มีคลิปแสดงการทำฟลอรีไทม์ เนื่องจากเหตุผลเรื่องสิทธิส่วนบุคคลของเด็กและครอบครัวค่ะ

กิ้งก่า

